





ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "4" Ок 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		505	590,234

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/200	180	60,169
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		720	733,277

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с мясом	230	530,753
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		575	777,197

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		850	893,977

Заведующий производством 