





# ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 11 - 03 2023г.

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>590,234</b>

**Обед:**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/200	180	60,169
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>733,277</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

**Завтрак:**

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с мясом	230	530,753
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>777,197</b>

**Обед:**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>893,977</b>

Заведующий производством *Б/г*

