

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ ЦШ

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 4.12.2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

| Завтрак: | | | |
|----------|-----------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с мёдом | 60 | 52,979 |
| 2 | Омлет с сыром | 150 | 256,879 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v) | 100 | 39,3 |
| Итого: | | 530 | 496,334 |

Обед:

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 65,576 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей | 200 | 343,955 |
| 4 | Кисель фруктово-ягодный | 200 | 127,168 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 700 | 745,175 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

| | | | |
|--------|-----------------------------|-----|---------|
| 1 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298 |
| 2 | Омлет с сыром | 200 | 342,505 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 89,079 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 5 | Фрукты свежие по сезону (v) | 100 | 39,3 |
| Итого: | | 600 | 607,382 |

Обед:

| | | | |
|--------|---|-----|---------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 109,294 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095 |
| 3 | Жаркое по-домашнему с курицей | 250 | 429,944 |
| 4 | Кисель фруктово-ягодный | 180 | 114,451 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 820 | 890,184 |

Заведующий производством

БД

