





**ООО "Ланч"**  
**МЕНЮ**

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на " " " 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	170,573
2	Яйцо вареное шт	50	78,55
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>483,799</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>718,318</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

<b>Завтрак:</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	227,431
2	Яйцо вареное шт	50	78,55
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>540,657</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,254</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_