

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МДОУ СШ

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "6" А 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		530	496,334

Обед:			
1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	745,175

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		600	607,382

Обед:			
1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	890,184

Заведующий производством

БЖ

