



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "11" 11 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,1
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
Итого:		520	475,432

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная в соусе	90	214,886
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	876,143

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,65
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
Итого:		570	495,982

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная в соусе	100	260,831
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	994,791

Заведующий производством

