





ООО "Ланч"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 12-03-2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	162,023
2	Яйцо вареное	50	78,55
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		540	475,249

Обед:			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	748,392

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Яйцо вареное	50	78,55
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		600	553,357

Обед:			
1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	907,145

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA