

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  
*[Signature]*

### МЕНЮ

19. 01 2025 года

#### 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюда			Наименование блюда	
			Салат овощной с яблоком	60/50,97
			Рассольник щепар. ш.б.	250/124,33
			Макаронник с курицей	250/500,5
			Паштет из индейки	180/69,63
			Хлеб ржаной-пшеница	30/14,20
			Хлеб пшеничный	30/14,20

#### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюда			Наименование блюда	
Биточек куриный	90г	245,19	Салат овощной с яблоком	60/50,97
Каша овсян. с маслом	30г	218,19	Рассольник щепар. ш.б.	250/124,33
Чай сладкий с лимоном	150г	61,74	Макаронник с курицей	250/500,5
Чай сахарный с лимоном	20г	78,30	Паштет из индейки	180/69,63
Хлеб пшеничный	30г	78,30	Хлеб ржаной-пшеница	30/14,20
			Хлеб пшеничный	30/14,20

#### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюда			Наименование блюда	
			Салат овощной с яблоком	60/50,97
			Рассольник щепар. ш.б.	250/124,33
			Макаронник с курицей	250/500,5
			Паштет из индейки	180/69,63
			Хлеб ржаной-пшеница	30/14,20
			Хлеб пшеничный	30/14,20

#### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюда			Наименование блюда	
Биточек куриный	90г	245,19	Салат овощной с яблоком	60/50,97
Каша овсян. с маслом	30г	218,19	Рассольник щепар. ш.б.	250/124,33
Чай сладкий с лимоном	150г	61,74	Макаронник с курицей	250/500,5
Чай сахарный с лимоном	20г	78,30	Паштет из индейки	180/69,63
Хлеб пшеничный	30г	78,30	Хлеб ржаной-пшеница	30/14,20
			Хлеб пшеничный	30/14,20

Заведующая производством: *Плесинская*

