



# ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 14.02.2025г.

| № п/п                                                      | Наименование                     | Выход, гр. | Калорийность |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно |                                  |            |              |
| Завтрак:                                                   |                                  |            |              |
| 1                                                          | Запеканка творожная Золотистая   | 200        | 556,570      |
| 2                                                          | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205        | 61,746       |
| 3                                                          | Фрукты свежие по сезону (v)      | 100        | 39,3         |
| Итого:                                                     |                                  | 505        | 657,616      |

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| Обед:  |                                    |     |         |
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233 |
| 3      | Гуляш из курицы                    | 90  | 182,748 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 150 | 149,511 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                    | 740 | 707,981 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|          |                                  |     |         |
|----------|----------------------------------|-----|---------|
| Завтрак: |                                  |     |         |
| 1        | Запеканка творожная Золотистая   | 200 | 556,57  |
| 2        | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746  |
| 3        | Фрукты свежие по сезону (v)      | 150 | 58,95   |
| Итого:   |                                  | 555 | 677,266 |

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| Обед:  |                                    |     |         |
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  |
| 2      | Суп картофельный с рыбой           | 250 | 145,291 |
| 3      | Гуляш из курицы                    | 100 | 203,054 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 180 | 179,413 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3    |
| Итого: |                                    | 880 | 827,41  |

Заслуживает производством \_\_\_\_\_