





ООО "Ланч"
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 14.03.2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		505	657,616

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп картофельный с рыбой	200	116,233
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		740	707,981

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	150	58,95
Итого:		555	677,266

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп картофельный с рыбой	250	145,291
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		880	827,41

Заведующий производством _____