

## ООО "Ланч"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 18.03.2025г.

| № п/п                                                      | Наименование              | Выход, гр. | Калорийность |
|------------------------------------------------------------|---------------------------|------------|--------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно |                           |            |              |
| 1                                                          | Салат из моркови с маслом | 60         | 52,979       |
| 2                                                          | Плов с курицей            | 200        | 385,856      |
| 3                                                          | Чай заварной с сахаром    | 205        | 60,921       |
| 4                                                          | Хлеб пшеничный            | 40         | 96,400       |
| Итого:                                                     |                           | 500        | 596,156      |

|        |                                                            |     |         |
|--------|------------------------------------------------------------|-----|---------|
| Обед:  |                                                            |     |         |
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью                         | 60  | 53,545  |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |
| 3      | Мясо курицы тушеное в соусе                                | 90  | 182,625 |
| 4      | Каша гречневая с маслом                                    | 150 | 216,673 |
| 5      | Напиток из шиповника                                       | 180 | 60,169  |
| 6      | Хлеб пшеничный                                             | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                                            | 720 | 731,414 |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|          |                           |     |         |
|----------|---------------------------|-----|---------|
| Завтрак: |                           |     |         |
| 1        | Салат из моркови с маслом | 100 | 88,298  |
| 2        | Плов с курицей            | 200 | 385,856 |
| 3        | Чай заварной с сахаром    | 200 | 60,921  |
| 4        | Хлеб пшеничный            | 50  | 120,500 |
| Итого:   |                           | 550 | 655,575 |

|        |                                                            |     |         |
|--------|------------------------------------------------------------|-----|---------|
| Обед:  |                                                            |     |         |
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью                         | 100 | 69,908  |
| 2      | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505 |
| 3      | Мясо курицы тушеное в соусе                                | 100 | 202,916 |
| 4      | Каша гречневая с маслом                                    | 180 | 260,007 |
| 5      | Напиток из шиповника                                       | 180 | 60,169  |
| 6      | Хлеб пшеничный                                             | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                                            | 850 | 841,605 |

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9  
AI QUAD CAMERA

