



# ООО "Комбинат питания" ОИШ

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "18" 09 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Омлет с кукурузой	200	237,1
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>471,776</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>739,384</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	150	58,95
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>554,614</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>877,387</b>

Заведующий производством *Бж*

