





ООО "Ланч"
МЕНЮ

для категории лиц с ограниченными возможностями здоровья
на 30.03.2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета мясная запеченная в соусе, поджаренная из свежей капусты	120	257,913
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		500	643,397

Обед:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
3	Бефстроганов из курицы	90	194,291
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	750,821

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Котлета мясная запеченная в соусе, поджаренная из свежей капусты	130	324,436
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		550	784,472

Обед:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
3	Бефстроганов из курицы	100	215,879
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	873,544

Заведующий производством *БЖ*