





ООО "Ланч"
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 20.05.2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром	205	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		500	596,156

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	731,414

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		550	655,575

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,908
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	841,605

Заведующий производством



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA