



# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 30 " 12 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом	150	334,349
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>561,003</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	68,16
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>714,506</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

<b>Завтрак:</b>			
1	Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом	200	429,747
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>656,401</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>847,854</b>

Заведующий производством

