



# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 04 " 10 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,1
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>475,432</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>770,757</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,65
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>495,982</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>888,353</b>

Заведующий производством *Б.И.*

