





ООО "Ланч"  
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 08.01.2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:			
1	Котлета мясная запеченная в соусе, поджаренная из свежей капусты	120	257,913
2	Макаронные изделия с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>643,397</b>

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
3	Бефстроганов из курицы	90	194,291
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>750,821</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Котлета мясная запеченная в соусе, поджаренная из свежей капусты	130	324,436
2	Макаронные изделия с маслом	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>784,472</b>

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Свекольник со сметаной на бульоне	250	149,285
3	Бефстроганов из курицы	100	215,879
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>873,544</b>

Заведующий производством