

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категорий детей с ограниченными возможностями здоровья
на 23.10 2024г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Макаронь отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,1
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
Итого:		520	475,432

Обед:

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	234,458
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из изюма	200	106,86
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	878,933

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Макаронь отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,65
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
Итого:		570	495,982

Обед:

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,761
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1007,376

Заведующий производством _____

