





ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		505	657,616

Обед:

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтели мясная в соусе	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	746,058

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону (v)	150	58,95
Итого:		555	677,266

Обед:

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтели мясная в соусе	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	918,13

Заведующий производством