

**ООО "Комбинат питания"**  
**МЕНЮ**

для категорий детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 24 12 2024г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**  
**Завтрак:**

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	379,11
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>590,234</b>

**Обед:**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью 1/60	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом 1/150	150	216,673
5	Напиток из шиповника 1/200	200	66,854
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>739,963</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

**Завтрак:**

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>649,654</b>

**Обед:**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>864,343</b>

Заведующий производством БЖ

