





ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "28" 01 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 классе включительно			
Завтрак:			
1	Котлета мясная запеченная в соусе , поджаренная из свежей капусты	120	257,913
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		500	643,397

Обед:			
1	Салат Осенний	60	54,311
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	742,67

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Котлета мясная запеченная в соусе , поджаренная из свежей капусты	130	324,436
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		550	784,472

Обед:			
1	Салат Осенний	100	90,519
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	899,775

Заведующий производством