





ООО "Янч"
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 29.01.2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	162,023
2	Яйцо вареное	50	78,55
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		540	475,249

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Тефтели куриная в соусе	90	190,313
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		740	740,615

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Яйцо вареное	50	78,55
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	60	144,6
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		610	577,457

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Тефтели куриная в соусе	100	246,423
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	824,992

Заведующий производством