

"СОГ. ЛАФОВАНО"  
Директор ИАОУ СИЦ

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 29.11.2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	150	332,97
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>559,624</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтели мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>728,334</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

<b>Завтрак:</b>			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>702,488</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтели мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>861,926</b>

Заведующий производством

*В*

