





ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на № 01 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	150	332,97
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,476
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		505	554,516

Обед:			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	764,248

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
Завтрак:			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,476
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		555	697,38

Обед:			
1	Салат из свеклы с маслом	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	931,79

Заведующий производством Б.И.

