

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ



ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "5" 09 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
5	Хлеб пшеничный	20	42,2
Итого:		520	655,814

Обед:

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,72
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	729,033

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	379,761
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с сахаром	180	54,829
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
Итого:		580	856,733

Обед:

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	890,631

Заведующий производством

