



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категорий детей с ограниченными возможностями здоровья
на "17" 09 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		505	596,981

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	739,963

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		555	656,400

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	864,343

Заведующий производством



«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Signature]

МЕНЮ

«16» 09 2021 года

1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из кваш. каб. со свекл.	60/4,24к
			суп горохов. на ш.б	200/15,72к
			фрикадельки мясные	90/13,03к
			рис отвар. с магл.	150/11,04к
			компот из шурша	200/26,22
			хлеб ржан.-пшени.	40/22,80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
макарони отв. с суп	200/20	10,962	салат из квашен. каб. свекл.	60/4,24к
фрукты свежие	100	0,300	суп гороховый на ш.б	200/15,72к
чай заварн. с сахар.	200	0,020	фрикадельки мясные	150/15,03к
			рис отвар. с магл.	200/14,04к
			компот из шурша	200/26,22
			хлеб ржан.-пшени.	40/22,80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из квашен. каб. свекл.	100/6,101
			суп горох. на ш.б	200/15,72к
			фрикадельки мясные	100/14,110
			рис отвар. с магл.	150/11,04к
			компот из шурша	120/26,22
			хлеб ржан.-пшени.	40/22,80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
макарони отв. с суп	200/20	10,962	салат из квашен. каб. свекл.	100/6,101
фрукты свежие	100	0,45	суп гороховый на ш.б	200/15,72к
чай заварн. с ш.	200	0,020	фрикадельки мясные	100/14,110
			рис отвар. с магл.	150/11,04к
			компот из шурша	120/26,22
			хлеб ржан.-пшени.	40/22,80

Заведующая производством:

[Signature]

